

Paravoltiž

Jezdecký klub Brilliant Petrovice z.s.



Voltiž je gymnastika a akrobacie na neosedlaném koni vedeném lonžérem na kruhu. Paravoltiž je pak disciplína jezdeckví přizpůsobena klientům se specifickými potřebami.



Cvičení je určeno především dětem od pěti let, ale začít cvičit můžete v každém věku. Každý kdo chce začít cvičit voltiž a paravoltiž nemusí umět jezdit na koni, protože voltiž pomůže naučit a zdokonalit jezdecké schopnosti.

Paravoltiž ideálním způsobem spojuje zájem dětí a mládeže koně se všeobecnou pohybovou přípravou. Rozvíjí správnou koordinaci, motoriku, prostorovou orientaci, rovnováhu a pohybové dovednosti.

Velkou roli v našem klubu hraje i skutečnost, že v rámci tréninku dochází k integraci dětí a mládeže s handicapem a zdravých dětí, což představuje velkou motivaci k dosažení lepších sportovních výkonů u sportovců se specifickými potřebami.

Kontakt:

Jezdecký klub Brilliant Petrovice z.s.

Petrovice 31, Týniště nad Orlicí

+420 731 575 565

www.jkbriliant.cz

www.facebook.com/jkbriliant

